



## Algemene Informatie



Postbus 5022, 5004 EA Tilburg  
Prof. Stoltehof 3, 5022 KE Tilburg  
Tel.: (013) 539 85 39  
Fax: (013) 539 85 80  
[www.rleijpark.nl](http://www.rleijpark.nl)



*De Stichting Revalidatiecentrum Leijpark (RCL) bestaat uit een revalidatiecentrum, een woonvorm en een audiologisch centrum.*

*Revalidatiecentrum Leijpark biedt hoogwaardige behandeling en zorg, zowel klinisch als poliklinisch, aan volwassenen en kinderen, gericht op zowel het (opnieuw) leren van vaardigheden als op het verbeteren van motorische, sociale en cognitieve functies, met als doel een spoedige reïntegratie van de revalidant in zijn sociaal-maatschappelijke omgeving. Gewerkt wordt in multi-disciplinaire teams.*

*Op dezelfde locatie exploiteert de stichting Woonvorm Koordeleij: een woonvorm voor kinderen en jongeren met een lichamelijke handicap, in de leeftijd van 4 tot 20 jaar. De bewoners van de woonvorm hebben allen een externe dagbesteding. Enkele plaatsen van de woonvorm zijn gereserveerd voor deel- en logeeropvang. Daarnaast wordt gewerkt aan zelfstandigheidstraining. De stichting onderhoudt een nauwe samenwerkingsrelatie met de naastgelegen Mytylschool Tilburg.*

*Het Audiologisch Centrum Tilburg/Breda legt zich toe op onderzoek, technische revalidatie en psychosociale begeleiding van volwassenen en kinderen met klachten over de hoorfunctie, alsmede op onderzoek van de spraak- en taalontwikkeling van gehohorende kinderen tot en met 6 jaar.*

*Revalidatiecentrum Leijpark vormt samen met Woonvorm Koordeleij, SWLC Sector Wonen, Audiologisch Centrum Tilburg/Breda en SWLC Sector Dagbesteding de RVL-Groep.*

## **Colofon**

Revalidatiecentrum Leijpark Tilburg  
Postbus 5022 5004 EA Tilburg  
Prof. Stoltehof 3 5022 KE Tilburg  
tel. 013-539 8 539  
fax. 013-539 8 580  
www.rcleijpark.nl

Ontwerp en druk: Drukkerij Deko b.v. Tilburg  
Omslagfoto: Marc van Geijn

Copyright 2002 Revalidatiecentrum Leijpark Tilburg



## **Algemene informatie**

**Complete revalidatiezorg  
voor kinderen, jongeren en volwassenen**

**Revalidatiecentrum Leijpark  
Tilburg**

## Inhoudsopgave:

1.	Introductie .....	1
2.	Missie .....	1
3.	Wat is revalidatie .....	2
	3.1 Volwassenrevalidatie .....	2
	3.2 Kinderrevalidatie .....	3
4.	Samenwerking .....	3
5.	Wat mag u van RCL verwachten .....	4
6.	Wat verwacht RCL van u .....	4
7.	Behandelmogelijkheden:	
	7.1 algemeen .....	4
	7.2 kliniek en/of polikliniek .....	5
	7.3 start van de behandeling .....	5
	7.4 nazorg .....	6
8.	Verwijzing, indicatie, aanmelding .....	6
9.	Verzekering .....	6
10.	Cliëntenraad .....	7
11.	Klachtenregeling .....	7
12.	W.G.B.O. ....	7
13.	Stagebeleid .....	8
14.	Praktische informatie .....	8

## Routebeschrijving

## 1. Introductie

Revalidatiecentrum Leijpark (RCL) is een modern revalidatiecentrum voor de regio Midden-Brabant, dat zijn naam ontleent aan zijn fraaie ligging bij het Leijpark in Tilburg. Het centrum is uitstekend bereikbaar en beschikt over een eigen (beperkte) parkeergelegenheid.

De omgeving van Revalidatiecentrum Leijpark biedt meer dan natuur alleen. Verspreid rondom het centrum liggen drie instellingen: het St. Elisabeth Ziekenhuis, de Mytyschool Tilburg en Woonvorm Koordeleij, een gezinsvervangend tehuis voor kinderen en jongeren met een lichamelijke handicap.

Revalidatiecentrum Leijpark vormt samen met Woonvorm Koordeleij, SWLC Sector Wonen, Audiologisch Centrum Tilburg/Breda en SWLC Sector Dagbesteding de RVL-Groep.

## 2. Missie

De basis voor het handelen van de organisatie en de zorgverlening is neergelegd in de missie van RCL.

Deze luidt:

- RCL werkt aan een beter bestaan voor mensen met een motorische en/of cognitieve beperking vaak gecombineerd met maatschappelijke invoegingsproblematiek;
- RCL biedt specifieke deskundigheid in de revalidatie;
- RCL wil in een vroeg stadium starten met de revalidatiebehandeling;
- In RCL gaan we samen aan de slag en gaat de revalidant zo snel mogelijk zelfstandig verder;
- RCL is realistisch over de behandelmogelijkheden;
- RCL werkt samen met andere instellingen in het belang van de revalidant;

- RCL bundelt krachten, gericht op gemeenschappelijke doelen;
- Medewerkers van RCL bejegenen revalidant en collega met respect en menselijkheid;
- RCL biedt een stimulerende omgeving voor revalidant en medewerkers;
- RCL investeert in zijn medewerkers.

### 3. Wat is revalidatie ?

Revalidatie is het proces waarin mensen met een (primair) lichamelijke handicap een zo groot mogelijke mate van zelfstandigheid verwerven, met behulp van deskundige behandeling en verzorging.

Revalidatiecentrum Leijpark biedt hoogwaardige klinische- en poliklinische revalidatiegeneeskundige behandeling en zorg aan kinderen en volwassenen, gericht op zowel het (opnieuw) leren van vaardigheden als op het verbeteren van motorische, sociale en cognitieve functies, met als doel een spoedige reïntegratie van de revalidant in zijn sociaal-maatschappelijke omgeving.

#### 3.1 Volwassenenrevalidatie

De revalidatie van volwassenen is gericht op het herwinnen van een zo groot mogelijke zelfstandigheid. De behandeling richt zich niet alleen op het (voort)bewegen, eten en drinken maar ook op sociale en communicatieve vaardigheden, zoals spreken, begrijpen, lezen en schrijven.

Uitgangspunt is hoe men vóór het letsel of de ziekte functioneerde. Getracht wordt de aangedane functies zo goed mogelijk te herstellen. Helaas is volledig herstel vaak niet mogelijk. Soms is er zelfs sprake van geleidelijke achteruitgang. Het komt er dan op aan dat de revalidant geholpen wordt met het leren omgaan met beperkingen die hierdoor worden ondervonden.

Dit kan betekenen dat de revalidant leert zo goed mogelijk gebruik te maken van overgebleven functies en/of handelingen

op een andere manier leert uitvoeren. Hierbij kunnen hulpmiddelen en aanpassingen een uitkomst bieden.

#### 3.2 Kinderrevalidatie

Kinderrevalidatie is gericht op het mogelijk maken van ontwikkelingen van een kind ondanks stoornissen in de motorische, communicatieve, cognitieve en sociale functies. Omdat een lichamelijke handicap gevolgen heeft voor de opvoeding binnen het gezin, is samenwerking met de ouders erg belangrijk om het kind effectief te kunnen helpen in zijn ontwikkeling. De behandeling richt zich niet alleen op het verbeteren van de gestoorde functies en het aanleren van specifieke vaardigheden, maar ook op optimaal functioneren binnen het gezin en op school.

Voor de behandeling en begeleiding van schoolgaande kinderen bestaat er een nauwe samenwerkingsrelatie met de Mytyschool Tilburg.

Er is een afdeling voor vroegbehandeling van kinderen van 0 tot 4 jaar met o.a. de mogelijkheid voor behandeling op de therapeutische peutergroep.

Voor de klinische kinderrevalidatie vervult RCL een regiofunctie voor Brabant en Zeeland. Vanwege de bijzondere expertise op het gebied van niet aangeboren hersenletsel en de behandeling van kinderen en jongeren die in vegetatieve of laag bewuste toestand verkeren (ex-coma), heeft RCL een landelijke functie.

### 4. Samenwerking

Als zelfstandig revalidatiecentrum streeft RCL naar hechte samenwerkingsverbanden met instellingen die aan de behandeling van de revalidanten een bijdrage kunnen leveren. Dit betreft o.a. de algemene ziekenhuizen met hun specifieke functies in de regio, de Mytyschool Tilburg, verzorgings- en verpleeghuizen, (kinder) dagverblijven, thuiszorg, gezinsvervangende tehuizen en instellingen voor mensen met een verstandelijke handicap.

Raakvlakken en contacten zijn er uiteraard ook met specialisten, huisartsen en collega-revalidatiecentra.

## 5. Wat mag de revalidant van RCL verwachten?

Revalidatiecentrum Leijpark vindt dat iedere revalidant recht heeft op de best mogelijke behandeling. Een behandeling die tegemoet komt aan de hulpvraag en bijdraagt aan het zo optimaal mogelijk deelnemen aan de samenleving. Heel bewust wordt niet de aandoening, de beperking of handicap centraal gesteld, maar de revalidant als mens.

## 6. Wat verwacht RCL van de revalidant ?

Revalidatie is doorgaans een lange en moeilijke weg. Revalideren is een leerproces dat een groot beroep doet op de motivatie. Uithoudingsvermogen en doorzettingsvermogen worden behoorlijk op de proef gesteld. Revalidanten worden uitgedaagd hun grenzen te verleggen en zoveel mogelijk zelf te doen, wat niet betekent dat de revalidant aan zijn lot wordt overgelaten. Revalideren is een actief proces van samenwerking tussen de revalidant, de behandelaars en de mensen in zijn directe leefomgeving: partner, ouders of andere familieleden.

## 7. Behandel mogelijkheden

### 7.1 Algemeen

Revalideren in RCL betekent meestal een multidisciplinaire behandeling. Een multidisciplinaire behandeling omvat uiteenlopende therapieën die op elkaar worden afgestemd tot één geheel en die toewerken naar hetzelfde doel. Geclusterd rond diverse revalidantengroepen werken multidisciplinaire behandelteams. Afhankelijk van de vraagstelling bestaat zo'n team uit : revalidatiearts,

fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, maatschappelijk werkende, psycholoog, orthopedagoog, verpleegkundige, activiteitentherapeut. Zo nodig kan een diëtiste, pastor, bewegingsagoog en orthopedisch schoen/ instrumentmaker ingeschakeld worden.

### 7.2 Kliniek en/of polikliniek

Moderne revalidatie staat midden in de maatschappij. Hoe meer de revalidant kan vertoeven in zijn eigen omgeving (familie, wonen, werken), des te beter zal het proces van reïntegratie slagen. Daarom biedt RCL bij voorkeur revalidatie in dagbehandeling (polikliniek). Verblijf in de kliniek is alleen aan de orde als de revalidant 24-uurs revalidatie, verpleging en verzorging nodig heeft, gelet op de ernst van de stoornissen en de beperkingen.

### 7.3 Start van de behandeling

Revalidatiebehandeling start bij voorkeur zo vroeg mogelijk, indien noodzakelijk en mogelijk al tijdens de opname in het ziekenhuis, door consultatie en medebehandeling van de revalidatieartsen die spreekuur houden in de algemene ziekenhuizen in Tilburg en Waalwijk (EZ en TSZ) en op de polikliniek van RCL zelf. De revalidatiearts van RCL stelt de indicatie, waarna een advies of behandeling volgt.

In het multidisciplinaire team wordt onder verantwoordelijkheid van de revalidatiearts een eerste behandelplan opgesteld. Dit plan vermeldt de samenstelling van het behandelteam en de aard van de behandelingen. Het behandelteam komt regelmatig bijeen om informatie over de behandeling uit te wisselen en het verloop van de revalidatie te bespreken. Ook met de revalidant en partner wordt geregeld het verloop van de behandeling besproken. De revalidatieartsen onderhouden intensieve contacten met de specialisten en huisartsen. Als de behandeling wordt afgerond wordt bekeken welke nazorg nodig is.

#### 7.4 Nazorg

De verantwoordelijkheid van RCL is pas ten einde, als er een overdracht kan plaatsvinden naar een omgeving of een situatie waarin de revalidant zo zelfstandig mogelijk kan functioneren. Indien noodzakelijk volgt na ontslag uit het centrum (regelmatige) poliklinische controle door de revalidatiearts.

#### 7.5 Enkelvoudige fysiotherapie en ergotherapie

Naast revalidatie biedt RCL de mogelijkheid voor enkelvoudige fysiotherapie en ergotherapie. Zowel volwassenen als kinderen kunnen, op verwijzing van een medisch specialist, behandeld worden.

### 8. Verwijzing, indicatie, aanmelding

Revalidatie richt zich op het voorkomen of verminderen van een handicap als gevolg van stoornissen of beperkingen in het dagelijks functioneren, met als doel: het bereiken of behouden van een zo groot mogelijke zelfstandigheid van de revalidant.

In de praktijk kunnen **alle** kinderen en volwassenen die een **revalidatie-indicatie** hebben in RCL terecht voor zorg en behandeling, met uitzondering van mensen in de eerste fase van behandeling van een hoge dwarslaesie.

Verwijzers zijn medisch specialisten en huisartsen. De indicatie wordt door de revalidatiearts gesteld. Als er contact is geweest, stuurt de verwijzer de revalidatiearts zoveel mogelijk relevante informatie over de revalidant.

RCL neemt dan contact op met de revalidant voor een afspraak. De revalidatiearts rapporteert terug aan de verwijzer.

### 9. Verzekering

Revalidatie wordt in de regel vergoed door de zorgverzekeraars. Wij verwijzen hiervoor naar de voorwaarden die in de verzekeringspolis vermeld staan.

Voor klinische revalidatie heeft RCL een zogenaamd all-in tarief, hetgeen wil zeggen dat de kosten van specialistische hulp, laboratoriumonderzoeken, röntgenonderzoek, medicatie, maaltijden en dergelijke in het tarief van klinische revalidatie zitten.

### 10. Cliëntenraad

Revalidatiecentrum Leijpark kent een cliëntenraad van (ex)-revalidanten en ouders van revalidanten. De cliëntenraad vergadert maandelijks en heeft regelmatig overleg met de directie. Er is een aparte folder over de cliëntenraad verkrijgbaar. Via het directiesecretariaat kan men contact leggen met leden van de cliëntenraad.

### 11. Klachtenregeling

Medewerkers van het revalidatiecentrum proberen de revalidant zo goed mogelijk te behandelen en te bejegen. Desondanks kan het voorkomen dat er ontevredenheid of klachten ontstaan over de gang van zaken. Indien het bespreken van de klacht met de betrokkene of leidinggevende niet leidt tot een voor de revalidant bevredigende oplossing, kan een beroep worden gedaan op het klachtenreglement van RCL. Informatie hierover of een exemplaar van het reglement is te verkrijgen bij het directiesecretariaat of de receptie.

### 12. WGBO

De revalidant ( ook een kind en zijn ouders) én de behandelaar hebben beiden rechten en plichten. Deze zijn onder andere vastgelegd in de Wet op de Geneeskundige BehandelOvereenkomst (WGBO). Deze wet regelt het recht op goede informatie over onderzoek en (voorgenomen) behandeling, inzagerecht in het medisch dossier en het privacyrecht. Hierover kunt u contact opnemen met uw revalidatiearts.

### **13. Stagebeleid**

RCL biedt stagiaires de gelegenheid om kennis en ervaring op te doen op het gebied van revalidatie van kinderen en volwassenen. Het al dan niet verlenen van stagefaciliteiten en de omgeving waarin wordt door de sectormanager bepaald in overleg met de beroepsgroep. De contacten met de opleidingsinstellingen worden door de beroepsgroep onderhouden.

RCL participeert in de opleiding tot revalidatiearts.

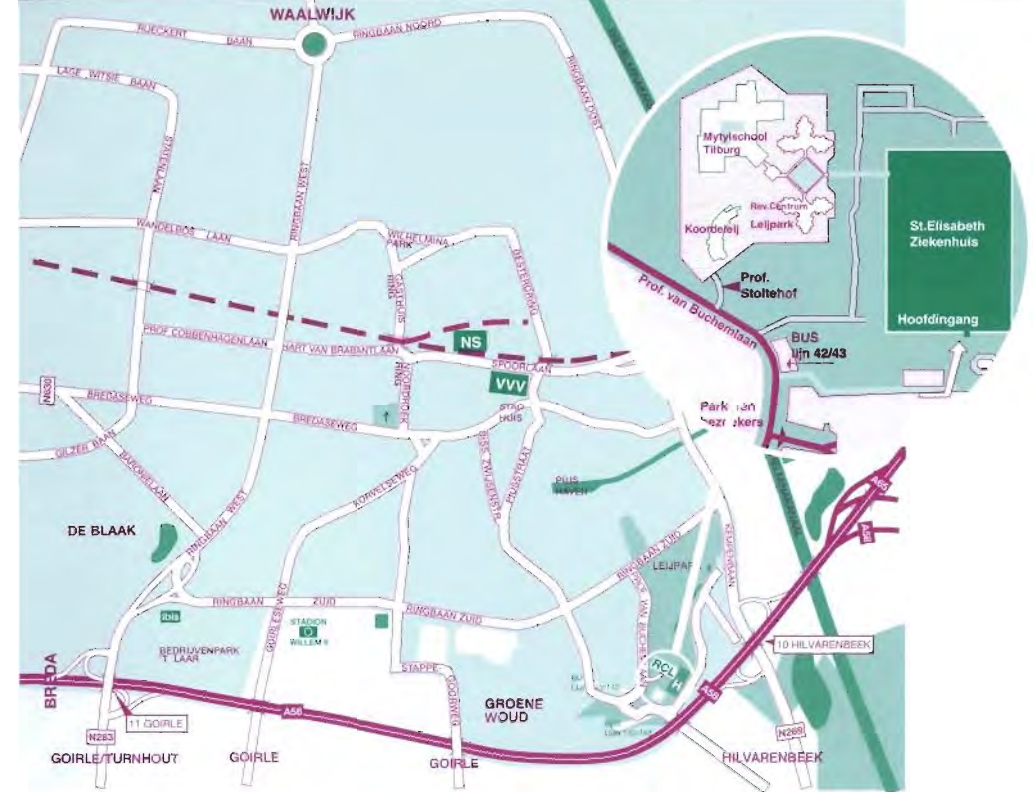
### **14. Praktische informatie**

Wie in aanmerking komt voor klinische revalidatie, poliklinische revalidatie of enkelvoudige fysio- of ergotherapie ontvangt na aanmelding een brochure met een beschrijving en plattegrond van RCL en nuttige informatie over het eerste bezoek aan de polikliniek of voor klinische opname, veiligheid, vervoer en enkele huisregels.

Revalidatiecentrum Leijpark is tevens te raadplegen via de website: [www.rcleijpark.nl](http://www.rcleijpark.nl)

Andere uitgaven van REVALIDATIE CENTRUM LEIJPARK zijn :

Poliklinische revalidatie kinderen/jongeren  
Poliklinische revalidatie volwassenen  
Klinische revalidatie kinderen/jongeren  
Klinische revalidatie volwassenen  
Enkelvoudige fysiotherapie en ergotherapie  
Folders gerelateerd aan diagnosegroepen.



## ROUTE BESCHRIJVING

### Openbaar vervoer

Vanaf Centraal Station Tilburg neemt u met de bus de streeklijnen 142 of 143, of de stadlijnen 42 of 43. De streeklijnen gaan rechtstreeks naar het revalidatiecentrum.

### Met de auto

#### Vanuit Eindhoven's-Hertogenbosch (A58):

- neem de afslag Hilvarenbeek/Tilburg (nr.10),
- aan de voet van de afslag richting Tilburg volgen,
- daarna bij de 2e verkeerslichten linksaf,
- bij de 2e verkeerslichten linksaf (Prof.van Buchemlaan).
- ♣ hierna borden 'Revalidatiecentrum Leijpark' volgen.

#### Vanuit Breda (A58):

- neem de afslag Hilvarenbeek/Tilburg (nr.10),
- aan de voet van de afslag richting Tilburg volgen,
- daarna bij de 3e verkeerslichten linksaf,
- weer bij de 2e verkeerslichten linksaf (Prof. van Buchemlaan).
- ♣ hierna borden 'Revalidatiecentrum Leijpark' volgen.

#### Vanuit Waalwijk (A261):

- bij rotonde richting Eindhoven's-Hertogenbosch volgen (Ringbaan Noord gaat over in Ringbaan Oost),
- doorrijden totdat richting Tilburg Zuid/Tilburg en St.Elisabeth Ziekenhuis wordt aangegeven (= rechtsaf, Ringbaan Zuid op),
- weer bij de 2e verkeerslichten linksaf (Prof. van Buchemlaan).
- ♣ hierna borden 'Revalidatiecentrum Leijpark' volgen.